

## Mais und Getreide

### Unterstreiche wichtige Informationen:

Früher wuchsen die Pflanzen wild auf den Wiesen. Als die Menschen erkannten, dass sie für die Ernährung nützlich sein können, machten sie sie zu sogenannten Kulturpflanzen. Heute sind Weizen, Gerste, Roggen und Hafer die am meisten angebauten Getreidearten. Auch Hirse und Mais werden angebaut. Reis gehört ebenfalls zu den Getreidearten, wächst aber nicht bei uns.

Getreide ist ein Grundnahrungsmittel, denn es wird zu verschiedenen Lebensmitteln verarbeitet. Ergänze, was aus dem Getreide gemacht wird:

Roggen: Mehl - Brot, Nudeln; ...

Gerste: Bier, Suppe, ...

Reis: Reismilch, ...

Weizen: Mehl - Brot, Teigwaren; ...

Hafer: Haferflocken, ...

Mais: Mehl, Popcorn, ...

Hirse: Mehl, Vogelfutter, ...



Suche in Kochbüchern nach Rezepten mit Getreide!