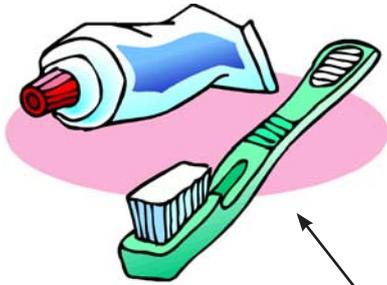
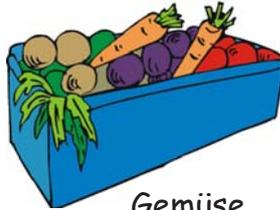


# Gesund bleiben ist nicht schwer!

Verbinde die Aktivitäten mit dem richtigen Stern. Was hält dich gesund und was macht dich krank? Rede danach mit deinem Lehrer darüber, was noch krank machen und gesund halten kann.



Zähne putzen



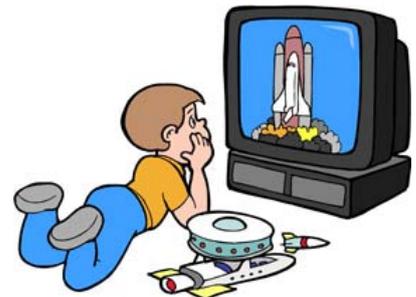
Gemüse



zu viel Süßes essen



Hände waschen



zu viel fernsehen



schlafen



Dreck

Sport

Stress



Obst