

Hygiène dentaire

Hygiène dentaire Hygiène dentaire



Qu'as-tu besoin pour te brosser les dents ?

Qu'est-ce qui est sain pour tes dents ? Coloris les mots :

gâteau

pain

glace

pomme

noix

chocolat

fromage

lait

carotte

bonbons

sucette

salade

Qu'est-ce qui est sain pour tes dents ? Coche :

	Vrai	Faux
Je brosse mes dents une fois par semaine - ça suffit.		
Pour mes dents c'est bon de boire beaucoup d'eau.		
Egalement du coca ou d'autres sodas sont bons.		
Un brossage de dents dure 30 secondes.		
Je vais chez le dentiste uniquement quand j'ai mal aux dents.		
Je brosse mes dents au minimum deux fois par jour.		
Les sucreries sont bonnes pour mes dents.		
Le lait contient du calcium ce qui est bon pour mes dents.		