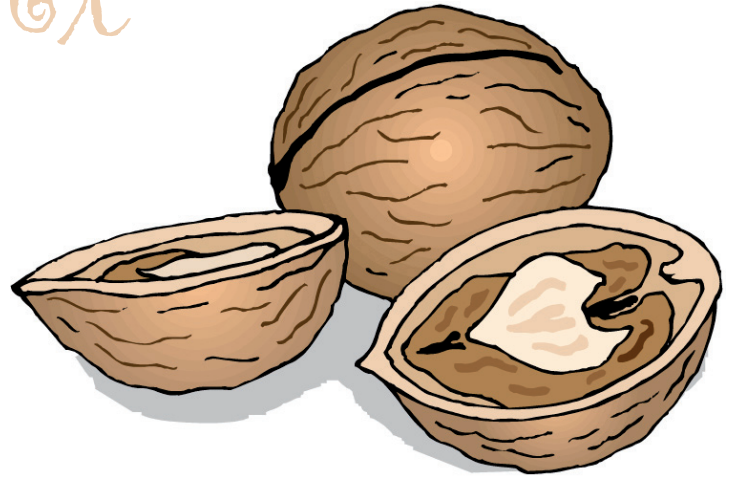


# Les noix

Complète le texte :

piquante - Mueslis - gras -  
manger - noisetiers -  
noix - jardins - noix -  
huile - vitamines - châtaignes - pays



Les noix ont bon goût et contiennent beaucoup de \_\_\_\_\_. Mais elles contiennent également beaucoup de \_\_\_\_\_, c'est pourquoi il ne faut pas en manger de trop.

La noisette est le fruit du \_\_\_\_\_. On en trouve dans certains chocolats et \_\_\_\_\_. Les noisetiers poussent surtout dans les \_\_\_\_\_ autour de la mer Méditerranée et en Turquie.

Les marrons que l'on peut manger s'appellent des \_\_\_\_\_. La coquille extérieure est \_\_\_\_\_ et se casse quand la châtaigne est mûre. On peut les \_\_\_\_\_ grillées ou réduites en purée.

Le fruit du noyer est la \_\_\_\_\_. Le noyer pousse dans nos \_\_\_\_\_. On peut récolter jusqu'à 4000 \_\_\_\_\_ sur un seul arbre. Avec les noix on peut en faire de l'\_\_\_\_\_ ou les utiliser en pâtisserie.

Connais-tu encore d'autres noix ? \_\_\_\_\_