

# Mes dents sont en bonne santé

## Mes dents sont en bonne santé

Qu'est-ce qui est sain pour tes dents ? Qu'est-ce qui est mauvais pour tes dents ? Dessine les mots sains !



glace	pain	poivrons
pomme	bonbons	lait
gâteau	chocolat	sucre
salade	eau	fromage

## Mes dents restent saines

Comment garder mes dents saines ? Coche :	Vrai	Faux
C'est suffisant si je me brosse les dents 1 x par semaine.		
Je vais au moins 2x par an chez le dentiste.		
Je bois beaucoup d'eau, c'est sain pour mes dents.		
Je brosse mes dents 2x voire 3x par jour.		
Le sucre est bon pour les dents.		
Il suffit de brosser les dents pendant 20 secondes.		
Les sucreries sont bonnes pour les dents.		
Je brosse mes dents pendant 2 minutes.		
Le lait est bon pour les dents.		
J'achète une nouvelle brosse tous les ans.		