

Mon corps change - Fille

Complète le texte :

aisselles - poitrine - femmes - ovules - bébé - commencer -
hygiène corporelle - vie - puberté

Le corps humain subit de nombreux changements tout au long de notre _____. Une étape importante est la _____. Pendant ce temps, les filles deviennent des _____. Chez les filles, la puberté peut _____, vers les 10 ans. Le corps grandit et se transforme très vite. Les mamelons et la _____ se développent. Sur le pubis, les jambes et les _____ commencent à pousser des poils. Les organes sexuels commencent à se développer à l'intérieur du corps. Les lères _____ arrivent à maturité et les menstruations débutent. Ceci est un signe que les filles peuvent engendrer un _____. A la puberté, les jeunes accordent une attention particulière à leur apparence et à leur _____.

Lis le texte :

Les menstruations :

Les menstruations est le nom scientifique et la plupart du temps on les appelle „règles“ ou „ragnagnas“ ou certaines filles les nomment encore „Tante Sophie“. Elles viennent en moyenne tous les 28 jours et durent env. 5 jours. Du sang s'écoule du vagin (flux menstruel) et tu te protèges avec des tampons ou des serviettes hygiéniques qu'il faut changer plusieurs fois par jour.

Filles

