

Hygiène dentaire

Hygiène dentaire Hygiène dentaire



Qu'as-tu besoin pour te brosser les dents ?
brosse à dents, dentifrice, eau ;

Qu'est-ce qui est sain pour tes dents ? Coloris les mots :

gâteau

pain

glace

pomme

noix

chocolat

fromage

lait

carotte

bonbons

sucette

salade

Qu'est-ce qui est sain pour tes dents ? Coche :

	Vrai	Faux
Je brosse mes dents une fois par semaine - ça suffit.		X
Pour mes dents c'est bon de boire beaucoup d'eau.	X	
Egalement du coca ou d'autres sodas sont bons.		X
Un brossage de dents dure 30 secondes.		X
Je vais chez le dentiste uniquement quand j'ai mal aux dents.		X
Je brosse mes dents au minimum deux fois par jour.	X	
Les sucreries sont bonnes pour mes dents.		X
Le lait contient du calcium ce qui est bon pour mes dents.	X	