

Tout le monde était déjà malade



Parlez de vos expériences :

Comment remarque-t-on qu'on est malade ?

Qu'avez-vous fait pour guérir ?

Combien de temps étiez-vous malade ?

Essaie de répondre aux questions suivantes :

Connais-tu des maladies contagieuses ? _____

Pourquoi la fièvre ? _____

Comment prendre les médicaments ? _____

Comment peux-tu te protéger ? _____

On peut empêcher certains dommages à notre corps ! Complète avec + o - :

Je m'installe à l'ombre et je me protège avec de la crème solaire.	
Je brosse mes dents au moins 2x par jour.	
Je m'installe le plus près possible de la télé.	
Je m'installe en plein soleil et je n'utilise aucune crème solaire.	
Je m'installe à une distance raisonnable de la télé.	
Je ne me brosse pas les dents avant d'aller au lit.	
Je porte mon cartable avec une main.	
Je porte mon cartable sur le dos.	

Le système immunitaire aide ton corps à lutter contre les maladies.

Colorie les cases qui t'indiquent ce qui est bon pour le système immunitaire :

alimentation saine !	beaucoup de stress !	boire beaucoup d'eau !
boire de l'alcool !	dormir suffisamment !	bouger !
air frais !	mauvaise alimentation !	ne pas dormir assez !