

VAGUE mouvementée



Parfois il faut une petite **pause** et un peu **faire autre chose** pour recharger les batteries et à nouveau pouvoir se concentrer correctement.



Après avoir joué à ce jeu, vous reviendrez dans votre salle de classe avec un **regain de vigueur** et vous serez en forme pour le cours suivant.

Tous les enfants forment un **cercle**.

Un des enfants lance la **vague mouvementée**, en secouant la tête par exemple. Immédiatement son voisin de droite fait le même mouvement, puis le prochain voisin et ainsi de suite. Dès que la vague arrive à nouveau au 1er enfant, on arrête le mouvement.

Puis c'est le voisin de gauche qui devient l'initiateur d'une nouvelle vague ! Mais attention, plus la vague se déplace vite, et plus les fous-rires fusent !!

La durée du jeu ?? Jusqu'à ce que tous les enfants ont bien rigolé et sont détendus.

Mais si le **coup de pompe** vous prend soudainement et qu'il faut récupérer très vite, il existe encore le remède suivant :

Il suffit de se laver les mains avec de l'eau froide !

