



# Boissons pour enfants



Prépare à ton prochain goûter d'anniversaire (ou pour la nuit du Nouvel An) une boisson originale spéciale pour enfants et à faire mourir d'envie tous les adultes présents ! La recette est simple.... à toi de faire la surprise !!!

## Boisson aux „nourours“

- 500ml tisane aux fruits
- 1 bout. limonade
- 300g fruits congelés
- 500ml jus d'orange
- 100ml sirop de framboises
- 1 paq. „ours d'or“ Haribo



Mettre les fruits dans un saladier et arroser avec le sirop. Laisser reposer le tout pendant env. 1 heure. Puis rajouter le jus d'orange et la tisane aux fruits. Avant de servir, ajouter la limonade et les „nourours“.

## Boisson aux fruits exotiques

- 1 ananas
- 4 kiwis
- 3 citrons
- 3 cuil à soupe sirop de mangue
- 250ml jus d'ananas
- 250ml jus de fruits de la passion
- 2 bouteilles de jus de raisin blanc
- 1 bouteille d'eau gazeuse



Avec un grand couteau, découpe l'ananas en 4 - 5 tranches. Chaque tranche d'env. 1/2 cm d'épaisseur est pelé, coupé en 2 et découpe également la partie centrale dure. Découpe la chair en cubes d'env. 1 cm. Epluche les kiwis et coupe-les également en dés. Presse les citrons et mélange le jus avec le sirop de mangue et les autres jus. Rajoute les dés d'ananas et de kiwis et place le saladier dans le réfrigérateur. Avant de servir, tu rajoutes l'eau gazeuse froide et tu mélanges.