

Cache-yeux aux fleurs de lavande

DIFFICULTÉ: *facile* ♥♥♥♥♥

DURÉE: *env. 1/2h* ♥♥♥♥♥

Matériel:

- ♥ TISSU EN COTON 2 MOTIFS
- ♥ FLEURS DE LAVENDE
- ♥ AIGUILLES À COUDRE
- ♥ FIL À COUDRE
- ♥ CISEAUX
- ♥ IMPRIMANTE



Ce masque cache-yeux est idéal pour se détendre et relaxer. Cousu par vos soins, il devient un cadeau créatif apprécié de vos amis !

Comment faire:

1. Découpe le modèle et reporte-le sur chaque tissu (1 page par motif).
2. Puis tu découpes les pièces, tu les superposes en mettant les „beaux côtés“ ensemble et tu les couds le long du bord. Laisse une ouverture d'env. 5 cm pour te permettre de remplir avec les fleurs.
3. Après avoir cousu, tu retournes ton ouvrage sur l'endroit et tu remplis le masque avec env. 20 g de fleurs de lavande.
4. Puis tu fermes encore l'ouverture avec des points arrière - et ton masque „cache-yeux“ est terminé!



La lavande est une plante avec des effets apaisants et relaxants qui agissent sur divers maux. Elle est également anti-bactérienne et diffuse une odeur particulièrement agréable dans votre intérieur.



IDÉE BRICOLAGE

N°104.434 - CACHE-YEUX