

# Coussin Yoga

facile

DIFFICULTÉ: 

env. 1h

DURÉE: 

## Matériel:

- ♥ TISSU COTON EN 3 DIFFÉRENTS MOTIFS
- ♥ VOLUMENVLIES
- ♥ ÉCALES DE SARRASIN POUR LE REMBOURRAGE
- ♥ MACHINE À COUDRE
- ♥ MÈTRE
- ♥ AIGUILLES
- ♥ FIL À COUDRE, ÉPINGLES
- ♥ FER À REPASSER, CISEAUX

## Découpes

2 ronds 35 cm en tissu (incl. couture attenante) - 1 rond par motif  
 2 ronds 25 cm Volumenvlies. (la ouate doit être plus petite que le tissu, cela facilite l'assemblage).  
 1 bande env. 110 x 10 cm (incl. couture attenante) - 3ème motif.  
 1 bande (poignée) 16 x 12 cm (incl. couture attenante) - même motif que la bande.

## Prépa

Zuerst die Kreise und Streifen zuschneiden.



IDÉE BRICOLAGE

N°104.435 - COUSSIN YOGA