

Recettes

„Ail des ours“

DIFFICULTÉ: *moyen*
 DURÉE: *env. 2 h*

Material:

- ♥ 250 G BEURRE
- ♥ FEUILLES D'AIL DES OURS
- ♥ ÉLÉMENTS DÉCORATIFS
- ♥ SEL ET POIVRE
- ♥ JUS DE CITRON
- ♥ HUILE D'OLIVE
- ♥ BOUTEILLE EN VERRE
- ♥ BOCAL
- ♥ RUBAN SATIN

3 recettes délicieuses autour du thème Ail des ours :
 Beurre, Huile et sel à l'ail des ours.
 Ces recettes sont faciles à réaliser et sont
 idéales pour des petits cadeaux
 de dernière minute !



IDÉE BRICOLAGE
 N°104.139 - AIL DES OURS RECETTES

Beurre à l'ail des ours



- Ingrédients :
 - 250 g beurre
 - 50 g d'ail des ours finement ciselé
 - sel et poivre
 - jus de citron
- Bien laver les feuilles d'ail des ours avant de les ciseler. Ramollir le beurre et y incorporer l'ail des ours. Assaisonner avec le sel, le poivre et un peu de jus de citron. Mettre ce mélange dans une forme (par ex. une forme silicone) et mettre au frais afin qu'il se fige avant de servir.

Astuces

Dans une belle bouteille en verre, cette huile faite soi-même est alors adaptée comme un petit cadeau de dernière minute.

L'huile à l'ail des ours donne un bon goût aux pâtes cuites, en rajoutant du chili et du parmesan frais râpé.



Huile à l'ail des ours

- Ingrédients :
 - 70 g feuilles d'ail des ours
 - 500 ml huile d'olive
- Triez, lavez et séchez l'ail des ours. Mettez les feuilles dans une bouteille propre.
 Versez 500 ml d'huile d'olive.
 Fermer la bouteille et laissez macérer pendant 2 semaines.
 Passez l'huile à travers un tamis dans une autre bouteille propre.
 Vous pouvez rajouter 2-3 feuilles d'ail des ours fraîches.
 L'huile se conserve env. 1 mois au frais.

Sel à l'ail des ours

- Ingrédients :
 - 100 g feuilles d'ail des ours
 - 1 kg sel
- Mixer les feuilles d'ail des ours, rajouter 100 g de sel et mixer encore une fois afin d'obtenir une masse liquide. Puis mélanger dans un bol avec le reste de sel. Recouvrir une tôle de cuisson avec du papier essuie-tout, y répandre le sel et laisser sécher à l'air extérieur (il se dégage une odeur très forte). Laisser sécher au soleil pendant env. 8 heures.

IDÉE BRICOLAGE
 N°104.139 - AIL DES OURS RECETTES